

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа №135 г.Казани»
Л.Р.Юсупова



**План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-
значимых мероприятий
на 2020 – 2021 учебный год
МБОУ «Школа №135 г.Казани»**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями	август	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба Учителя начальных классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить комитет по физической культуре и спорту (спортивный сектор) ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Руководители школьного спортивного клуба
Организация секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР. учителя физической культуры, руководители спортивных секций

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Мы за ЗОЖ», «Вредные привычки», «Режим дня» и другие	В течение учебного года	Приглашенные врачи специалисты
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных, городских соревнованиях, мероприятиях (по плану)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба члены клуба Классные руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР , педагог-организатор
Выставка рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровье – путь к успеху»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение учебного года	Классные руководители
Реализация проекта «Здоровое питание»	В течение года	Классные руководители 1-11 классы
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Педагог-организатор
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы классные руководители
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	классные руководители

«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	
Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба